

"Tutto esaurito" sabato sera alla CoopUf di via De Cristoforis per lo spettacolo dimostrativo di Ileana Piace la danza del ventre alla portata di ogni donna

(fra.b.) Hanno potuto "assaporare" l'affascinante atmosfera del vicino Oriente quanti lo scorso sabato hanno trascorso la serata alla Cooperativa Novecento di via De Cristoforis, che ha proposto uno spettacolo di danza araba accompagnato, per coloro che avevano prenotato per tempo il tavolo, da un ottimo menù "a tema" a base di cous cous e tè alla menta. Protagonista

dell'applaudita esibizione Ileana, la quale da anni pratica e insegna l'esotica e sinuosa danza del ventre - "raks sharki", ovvero "danza dell'est", nella



lingua originale - che è una delle più antiche forme di espressione artistica e rimanda ad arcaici riti della fertilità in onore della Madre Terra.

«E' una danza adatta a donne di qualsiasi età e corporatura, che attraverso movimenti delicati, armoniosi e naturali e con la magia della musica araba aiuta ad acquisire una maggiore consapevolezza del proprio corpo, con notevoli benefici fisici e psicologici», spiega Ileana, che al termine della sua applaudita performance, nel loca-

le ormai gremito di spettatori, ha invitato sul palco alcune sue allieve per concludere con un'esibizione "corale" la riuscita serata.



Ileana (anche nella foto a sinistra) con le sue allieve